



Санаторий - круглогодичное лечебно-оздоровительное учреждение для детей и взрослых. Расположен в одном из красивейших и экологически чистых мест Ярославской области - федеральном заповеднике «Высоковский сосновый бор» на слиянии Волги и Черной речки на территории 26 га. Чистейший воздух с запахом хвои, живописные пейзажи волжских берегов - от этой благодати просто захватывает дух. Санаторий находится в 2 км от автотрассы Рыбинск-Углич, Ярославская область.

Вас ждут:

- Три жилых двухэтажных кирпичных корпуса;



- Уютные 4-5-местные номера для детей;
- Лечебный корпус;
- Офтальмологический центр;
- Центр кинезитерапии;
- Столовая – два зала;
- Клубный комплекс, дискозал, кинозал с современной светозвуковой аппаратурой;
- Психологическая служба (кабинет индивидуального и группового консультирования с использованием профессиональных компьютерных программ, арт-студия, сенсорная комната, кабинет релаксации и зимний сад);



Лицензированная общеобразовательная школа департамента образования РМО;

- Творческие мастерские (плетение из бисера, макраме, лепка, оригами, несколько видов рисунка, прикладное искусство);
- Библиотека;
- Спортивные площадки (футбол, волейбол);
- Настольный теннис, бильярд;
- Тир;
- Тренажерный зал;
- Сауна.

Санаторий имеет лицензию по следующим видам медицинской практики: гастроэнтерология, отоларингология, офтальмология, пульмонология, ортопедия и травматология, неврология, кардиология, ревматология, физиотерапия, педиатрия, терапия, лечебная физкультура и спортивная медицина.

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Для интеграции отдыха, оздоровления и образования детей в условиях проживания в санатории выбрано рациональное сочетание комплекса программ:

санаторно-курортное оздоровление,

дополнительная образовательная программа спортивно-оздоровительной направленности «Sport Way» («Спортивный путь»),

дополнительная образовательная программа прикладной направленности «Мир вокруг нас»,

дополнительная образовательная программа интеллектуально-познавательной направленности «Space travelling» («Космическое путешествие»),

дополнительная образовательная программа творческой направленности «Стань звездой».



Дополнительная образовательная программа спортивно-оздоровительного характера «Sport Way»

Цель - укрепление здоровья ребёнка.



Основой данной программы является – выявление способностей ребенка и его развитие в спорте, туризме, искусстве, техническом творчестве и других видов игровой деятельности и посвящена “Спорту” – который является одним из важнейших составляющих современного мира. Ребята ждут соревнования, конкурсы, игры, увлекательные рассказы о том, как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, о самых разнообразных спортивных играх нашего времени.

Дополнительная образовательная программа прикладной направленности «Мир вокруг нас»

Цель: осуществление гармоничного развития личности ребенка средствами эстетического образования; развитие художественно-творческих умений и навыков.





Дополнительная образовательная программа интеллектуально-познавательной направленности «Space traveling» («Космическое путешествие»)

Дети получают возможность взять на себя разные роли, виртуально выйти в открытый

космос. Целостность программы обеспечивается тем, что все действия в рамках программы объединены в единую систему. Программа позволяет самоопределиваться и реализовать индивидуальный творческий потенциал.

Девиз:

Если лететь, то в звёздную высь,

Если плыть, то в морские глубины,



Если ехать, то только вперёд.

Только так, и если мы вместе,

Впереди удача нас ждёт.



Дополнительная образовательная программа творческой направленности «Стань звездой»

программа творческой

Цель: создание оптимальных условий для развития творческих, организаторских и других способностей детей.



ПИТАНИЕ



Особое внимание в санатории уделяется организации полноценного лечебного питания. Отдыхающим предлагается пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин). Пищеблок и столовая расположены в отдельном корпусе и соответствуют санитарным нормам и правилам.

В разнообразном рационе круглый год - свежие овощи, фрукты, вкусные блюда из мяса, птицы и рыбы, выпечка.

Здесь работают повара самых высоких профессиональных разрядов.

Помимо заказного меню действуют виды диетического питания:



ОВД – при хр. гастритах, язвенной болезни желудка, остр. панкреатите;

ЩД - для людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта,

ВБД (высокобелковая) - назначается через 2-4 месяца при резекции желудка, гломерулонефрите, сахарном диабете 1 и 2 типа, малокровии.

НБД (низкобелковая диета) – при хр. гломерулонефрите.

НКД (низкокалорийная диета) – при ожирении и сердечнососудистых заболеваниях.