



**КОМИ РЕСПУБЛИКАСА ВЕЛӦДАН, НАУКА
ДА ТОМ ЙӖЗ ПОЛИТИКА МИНИСТЕРСТВО**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РЕСПУБЛИКИ КОМИ**

К.Маркса, ул., 210, г. Сыктывкар,
Республика Коми, 167982
тел.: (8212) 257-000
факс: (8212) 304-884
E-MAIL: minobr@minobr.rkomi.ru

Руководителям государственных
образовательных организаций

08.02.2017 № 07-27/91

на № _____

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми направляет инструкцию о порядке регистрации и сдаче норм ВФСК «ГТО». Просим довести информацию до обучающихся образовательных организаций и педагогических работников.

Приложение: 2 л.

Заместитель министра

М.А. Ганов

Власов Михаил Александрович
24-25-96

Инструкция по сдаче норм ВФСК «ГТО»

Чтобы принять участие в выполнении комплекса ГТО необходимо:

1. Зарегистрироваться на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО ГТО.РУ, чтобы получить уникальный номер ID.

2. Получить медицинский допуск* к выполнению комплекса ГТО у врача-терапевта.

3. Подписать согласие на обработку персональных данных.

4. Подготовить коллективную заявку, в которой будут указаны следующие данные:

- Ф.И.О.

- уникальный номер ID;

- дата рождения;

- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии) спортивное звание (при наличии); почетное спортивное звание (при наличии). (При наличии указанных данных и предъявлении подтверждающих документов, гражданин, выполнивший нормативы комплекса ГТО на результат, соответствующий серебряному знаку отличия ГТО, получает золотой знак).

В день проведения тестирования Центр тестирования допускает участников к прохождению тестирования при наличии документа удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации.

Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- непредставления документов: медицинского допуска, документа удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации и уникального номера ID;

- ухудшения его физического состояния до начала или в момент выполнения нормативов комплекса.

В случае, если участник не выполнил нормативы комплекса, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

Рекомендации:

Последовательность проведения тестирования по видам испытаний (тестов) заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов, установленных государственными требованиями.

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

* Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО осуществляется в медицинских организациях врачом-терапевтом на основании результатов диспансеризации и медицинских профилактических осмотров в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО взрослого населения, имеющему первую группу здоровья, осуществляется врачом-терапевтом, врачом общей практики, на основании результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в медицинских организациях Республики Коми по месту прохождения обследования. Источник финансового обеспечения – территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (средства обязательного медицинского страхования (ОМС)).

При установлении по результатам диспансеризации и профилактического осмотра II или III группы состояния здоровья врач-терапевт направляет лицо, желающее пройти тестирование, к специалисту по спортивной медицине.

Целью осмотра врача по спортивной медицине является оценка реакции сердечно-сосудистой системы на повышенные нагрузки и определение возможности прохождения тестирования соответственно возрастной группе.

Давность результатов медицинского обследования для допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО (диспансеризация, профилактический осмотр) должна быть не более одного года

